

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Е. А.

20 января 2023



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Блюда	ККал	Разменованье блюда	Выход
-------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы					
0,6		14,7	57	Аблочки	150
11,586	14,844	29,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	640
15,589	15,29	78,951	447,11		

Завтрак 5-7 классы					
0,6		14,7	57	Аблочки	150
12,76	17,584	37,963	287,07	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	650
17,553	18,13	92,374	515,78		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	660
2,288	5,588	16,298	116,572	Рисольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	690
3,675	11,419	35,22	250,015	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	128,104	Батон из сухариков	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	620
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	620
22,04	28,955	108,078	799,448		

Обед 5-7 классы					
1,55	5,005	9,951	89,295	Салат из белокачанной капусты	660
2,785	6,81	20,3	142,815	Рисольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	690
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Батон из сухариков	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	630
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	630
26,451	35,076	134,282	990,528		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подорожная Е. В.  
 Ведущий технолог-калькулятор: Романова К. А.